

25 août
22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Soupe du jour Veau parmigiana *Tofu Tao ¹ <i>(A. Bilodeau, sec. 1)</i> Riz vapeur Haricots verts Salade César	Soupe du jour Cuisse de poulet à la portugaise Orge pilaf Macaroni au fromage Jardinière de légumes Salade fusion	Soupe du jour Assiette grecque <i>(porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pointe de pita)</i> Poisson-bruschetta Riz à l'ail et origan Brocoli au beurre Salade grecque	Soupe du jour Pilons de poulet croustillant en croute d'épices Pommes de terre rôties Wrap aux patates douces et haricots noirs Légumes mexicains Salade de chou	Soupe du jour Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre *Sandwich Banh-mi ¹ <i>(M.-È. Gonthier, enseignante)</i> Carottes persillées Salade jardinière
Soupe du jour Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond *Tofu «Wowbutter» Nouilles de riz Pois verts Salade du marché	Soupe du jour Lasagne Pita de falafels Courgettes sautées aux herbes Salade César	Soupe du jour Poulet teriyaki Couscous Pâté au saumon, sauce aux œufs Fleurettes de brocoli Salade d'épinards	Soupe du jour Burrito à la viande *Cari de pois chiches Riz basmati Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse	Soupe du jour Pizza au poulet barbecue Étagé de légumes grillés et ricotta¹ <i>(W. Hudon, sec. 2)</i> Mélange de légumes à l'italienne Salade mesclun
Soupe du jour Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre Dahl à l'indienne Demi-pain naan Légumes à la florentine Salade du chef	Soupe du jour Lanières de porc aigre-doux Quinoa Casserole de thon Carottes au cumin Salade californienne	Soupe du jour Pita à l'italienne Casserole de pois chiches Courge et citron Légumes de Paris Salade du marché	Soupe du jour Poulet au beurre Filet de poisson en croute d'herbes Riz vapeur Duo de haricots Salade verte au chou rouge	Soupe du jour Assiette chinoise Riz frit au soya Wrap au chili végétarien¹ <i>(V. Fournier, enseignante)</i> Légumes sautés asiatiques Salade d'épinards et carottes
Soupe du jour Parmentier de porc effiloché Bol végété tex-mex Riz Légumes racines grillés Salade du marché	Soupe du jour Pâtes, sauce à la viande *Quinoa aux pois chiches et légumes ¹ <i>(C. Binet, sec. 1)</i> Brocoli Salade César	Soupe du jour Burger de poulet cajun Poisson à la florentine Jardinière de légumes Salade de chou	Soupe du jour Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés *Gratin jardinière Mélange fusion Salade méditerranéenne	Soupe du jour Poulet à la cacciatore Tacos de poisson (2) Riz pilaf Pois et carottes Salade de maïs et poivrons

Plan de repas :

Disponible sur;
masolutionrepas.ca

- Plan annuel 1 303.75 \$
- 90 repas 693 \$
- 60 repas 474 \$
- à la carte 8,25 \$

Menu incluant :

- la soupe
- le plat principal
- le dessert du jour
- le breuvage

Méthodes de paiement :

- argent comptant
- carte de débit
- carte de crédit

N'oubliez pas d'approvisionner la « carte Zipthru »

via notre site Web
www.Chartwellsk12.ca

Aucun remboursement :

SAUF si l'enfant quitte l'école définitivement durant l'année scolaire en cours. Les repas seront alors calculés au prix à la carte.

Des **frais administratifs de 25 \$** seront aussi appliqués. Les repas sont non transférables entre enfants.



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.

**Plats faisant partie de notre offre végétarienne.



¹ Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.