

Menu année scolaire  
2021-2022

**Semaine 1**

23 août 21 févr.  
20 sept. 21 mars  
18 oct. 18 avril  
15 nov. 16 mai  
13 déc. 13 juin  
24 janv.

**Semaine 2**

30 août 28 févr.  
27 sept. 28 mars  
25 oct. 25 avril  
22 nov. 23 mai  
20 déc. 20 juin  
31 janv.

**Semaine 3**

06 sept. 07 févr.  
04 oct. 07 mars  
1<sup>er</sup> nov. 04 avril  
29 nov. 02 mai  
10 janv. 30 mai

**Semaine 4**

13 sept. 14 févr.  
11 oct. 14 mars  
08 nov. 11 avril  
06 déc. 09 mai  
17 janv. 06 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p><b>Soupe poulet et légumes*</b></p> <p><b>Pita à l'italienne</b></p> <p><b>Frittata cheddar fort et légumes*</b></p> <p>Riz pilaf</p> <p>Salade verte et chou rouge</p> <p>Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p><b>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</b></p> <p><b>Bâtonnets de tofu croustillants</b></p> <p><b>Pommes de terre en quartiers*</b></p> <p>Salade César</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Crème de légumes</p> <p><b>Sauté de poulet et brocoli</b></p> <p>Nouilles aux œufs</p> <p><b>Saucisses et pommes de terre en plaque</b></p> <p>Salade du chef</p> <p>Carottes persillées</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p><b>Gratin tex-mex végété</b></p> <p><b>Dinde au lait de coco*</b></p> <p>Vermicelles</p> <p>Salade jardinière</p> <p>Légumes Montego</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p><b>Poulet général Tao</b></p> <p><b>Cari aux lentilles et courge</b></p> <p>Riz basmati</p> <p>Salade d'épinards</p> <p>Macédoine de légumes</p>
	<p>Crème de champignons</p> <p><b>Poulet au beurre</b></p> <p>Riz vapeur</p> <p><b>Quesadillas mexicaines</b></p> <p>Fleurons de brocoli</p> <p>Salade du marché</p>	<p><b>Soupe à l'oignon*</b></p> <p><b>Spaghetti, sauce à la viande</b></p> <p><b>Étagé végétarien aux patates douces</b></p> <p>Salade César</p> <p>Mélange de légumes bistro</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Poulet teriyaki</b></p> <p><b>Quiche florentine au féta</b></p> <p><b>Quartiers de pommes de terre*</b></p> <p>Légumes sautés</p> <p>Salade verte et chou rouge</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p><b>Burger de dinde maison*</b></p> <p><b>Sauté tofu au gingembre</b></p> <p>Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi</p> <p>Carottes</p>	<p>Crème de poulet</p> <p><b>Bifteck, sauce lyonnaise</b></p> <p><b>Purée de pommes de terre*</b></p> <p><b>Paëlla végétarienne</b></p> <p>Petits pois</p> <p>Salade méditerranéenne</p>
	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p><b>Boulettes Stroganoff</b></p> <p><b>Casserole de légumes et saucisse végétarienne</b></p> <p>Nouilles aux œufs</p> <p>Mélange californien</p> <p>Salade du chef</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p><b>Penne Pizza</b></p> <p><b>Pain plat artichauts et chèvre</b></p> <p>Salade César</p> <p><b>Légumes au four*</b></p>	<p><b>Potage Crécy*</b></p> <p><b>Escalope de poulet salsa</b></p> <p><b>Porc à la méditerranéenne*</b></p> <p>Riz persillé</p> <p>Salade d'épinards</p> <p>Duo de haricots</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p><b>Pâté chinois</b></p> <p><b>Omelette à la grecque*</b></p> <p>Quinoa</p> <p>Salade du chef</p> <p>Carottes et édamames</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p><b>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</b></p> <p><b>Pommes de terre rissolées*</b></p> <p><b>Pain de lentilles</b></p> <p><b>Salade de chou*</b></p> <p>Légumes Montego</p>
	<p>Crème de tomate</p> <p><b>Cuisse de poulet BBQ</b></p> <p><b>Pommes de terre grelots*</b></p> <p><b>Chili sin carne</b></p> <p>Chips de tortillas</p> <p>Maïs et poivrons rouges</p> <p><b>Salade de carottes*</b></p>	<p><b>Soupe poulet et nouilles*</b></p> <p><b>Lasagne à la viande</b></p> <p><b>Pita falafel</b></p> <p>Salade César</p> <p>Courgettes fraîches au four</p>	<p><b>Soupe aux légumes*</b></p> <p><b>Pâté à la dinde</b></p> <p><b>Bœuf bourguignon</b></p> <p><b>Purée de pommes de terre*</b></p> <p>Mélange de légumes bistro</p> <p>Salade italienne</p>	<p>Crème de courge</p> <p><b>Poulet portugais</b></p> <p>Riz basmati</p> <p><b>Pizza épicée végétarienne</b></p> <p>Salade du marché</p> <p>Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe orientale</p> <p><b>Veau parmigiana*</b></p> <p>Pâtes persillées</p> <p><b>Sandwich gourmet végétarien</b></p> <p>Salade printanière</p> <p>Haricots verts</p>

**Prix du menu du jour :**

Comprend :  
- la soupe  
- le plat principal  
- lait ou jus pur à 100 %  
- et le dessert

**6,20 \$**

**Un bon mode de paiement, la «carte Zipthru» de Chartwells!**

**Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa «carte Zipthru» pour payer à la caisse.**