

# Accompagner son adolescent(e) dans ses études au secondaire:

## Moyens, stratégies et gestion du stress

Conférence 8 octobre 2019



Une conférence sur la favorisation des apprentissages des adolescents organisée par :

Mme Guylaine Hébert, technicienne en éducation spécialisée

Alexandre Dussault, responsable du service de l'aide à l'élève et sexologue

Isabelle Bélanger, technicienne en éducation spécialisée

La conférence abordera différents aspects comme :

- Les avantages de l'implication du parent
- Les avantages d'une bonne planification
- Favoriser l'attention et la concentration
- Gestion du temps, éliminer les distractions
- Favoriser la mémorisation, techniques etc.
- Développer des méthodes de travail
- Apprendre diverses stratégies d'études
- Vivre avec le stress et l'anxiété

Date 8 octobre 2019

Heure : 19h00

Lieu: Auditorium Jean-Eudes  
3535, boulevard Rosemont  
Montréal (Québec)

H1X 1K7

Conférence gratuite pour les  
parents du collège Jean-  
Eudes offerte par  
[l'Association de parents du  
Collège Jean-Eudes](#)