

SEMAINE DÉBUTANT :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	* METS CHOIX ÉQUILIBRÉS
PROGRAMMES	<i>Les super hamburgers</i>	<i>Pain et compagnie</i>	<i>Arrriba</i>	<i>Trattoria</i>	<i>Mets rapide populaire</i>	  QUELQUES PRIX Menu du jour 4,75 \$ Assiette principale 3,65 \$ Soupe du jour 0,95 \$ Dessert du jour 0,95 \$ Lait 2 % 200 ml 0,90 \$ *** Cartes à bande magnétique aussi disponibles à la cafétéria. Chèque à l'ordre de : GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE <i>Travaillons ensemble pour un «virage santé» à l'école</i>
SEMAINE 1 31 août 1 ^{er} fév. 28 sept. 08 mars 26 oct. 05 avril 23 nov. 03 mai 04 janv. 31 mai	Soupe tomates et alphabet Cuisse de poulet sauce fruitée *Frittata végétarienne Pommes de terre paprika Pois verts Salade du chef	Soupe poulet et vermicelle Bifteck haché sauce brune *Marmite aux légumes et aux pois chiches Purée de pommes de terre Oignons sautés Salade de carottes	Soupe bœuf et orge *Lasagne à la viande Casserole de porc à la moutarde Riz sept grains Zucchinis en quartiers Salade César	Soupe poulet et légumes Bœuf aux mandarines *Sauté de légumes et tofu Couscous Haricots jaunes Salade d'épinards	Crème de légumes *Filet de poisson croustillant Pâté au poulet Riz pilaf Brocoli Salade de légumes	
SEMAINE 2 07 sept. 08 fév. 05 oct. 15 mars 02 nov. 12 avril 30 nov. 10 mai 11 janv. 07 juin	Crème de tomate Sauce à la king sur pain multigrain *Tarte aux légumes et au fromage Riz aux fines herbes/pois verts Salade jardinière	Soupe poulet et nouilles Jambon à l'érable *Veau parmesan (sans panure) Purée de pommes de terre Haricots verts Salade du chef	Menu thématique	Soupe aux légumes Fricassée de dinde aux poireaux *Pâté chinois Purée de pommes de terre Betteraves Salade du chef	Crème de navet *Filet de poisson jardinière Boulettes suédoises Riz aux sept grains Macédoine Salade verte	
SEMAINE 3 14 sept. 15 fév. 12 oct. 22 mars 09 nov. 19 avril 07 déc. 17 mai 18 janv. 14 juin	Soupe bœuf et orge Poulet à la créole *Quiche florentine Pommes de terre paprika Haricots jaunes Salade verte	Soupe minestrone Gratin au jambon et au brocoli *Ragoût de veau aux légumes Purée de pommes de terre Macédoine Salade de légumes	Soupe paysanne *Macaroni sauce à la viande gratiné Porc aux poires Pommes de terre bouillies Navet persillé Salade César	Soupe poulet et légumes Bœuf bourguignon *Pain aux lentilles sauce tomate Riz aux sept grains Carottes en rondelles Salade du chef	Crème de légumes Pâté au saumon sauce aux oeufs *Fusilli au poulet et aux olives Brocoli Salade d'épinards	
SEMAINE 4 24 août 22 fév./1 ^{er} mars 21 sept. 29 mars 19 oct. 26 avril 16 nov. 24 mai 14 déc. 21 juin 25 janv.	Soupe de bœuf et légumes Quesadillas au poulet *Chili végétarien (haricots rouges) Riz pilaf Macédoine Salade de carottes	Soupe poulet et alphabet Brochette de boulettes de boeuf *Pain pita aux légumes grillés et fromage féta Quartiers de pommes de terre au four paprika Salade du chef	Soupe tomates et nouilles Penne primavera et jambon (sauce blanche) *Omelette jardinière Pommes de terre persillées Légumes sautés Salade César	Soupe aux pois Pain de viande sauce chasseur *Riz espagnol au poulet Purée de pommes de terre Betteraves Salade du chef	Crème de carottes *Filet de poisson créole Veau Marengo Pommes de terre au four Haricots verts Salade de légumes	